

地点



A

Linkway @ Level 1
Via MRT station
(Exit A)

B

Linkway @ Level 1

C

Linkway @ Level 4

Drop off only

Bus Stop

Carpark

Taxi Stand / Drop off

Kent Ridge MRT
Station @ Level 1



5 Lower Kent Ridge Road, Singapore 119074
电话: (65) 6779 5555 传真: (65) 6779 5678 网址: www.nuh.com.sg
公司注册号码: 198500843R

联络信息

新加坡国立大学心脏中心

国大医院主楼

营业时间: 早上08:30-下午05:30
(星期一至星期五)
周末和公共假期休息

网址 : www.nuhcs.com.sg

如何前往国立大学医院

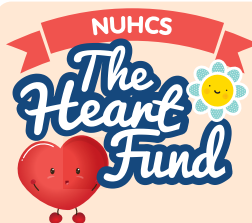
位于环线肯特岗(Kent Ridge)地铁站

乘坐地铁的访客可以在波那维斯达(Buona Vista)地铁转换站换乘黄线, 两站后在肯特岗站下车。该地铁站有三个出入口。

A出口: 在地铁站出口即可看到新加坡国立大学心脏中心

B出口: 沿着通往新加坡第一科学园的南波那维斯达路方向直走即可。

C出口: 在地铁站出口即可到达国大医院医疗中心。



每一天, 我们都在为有需要的患者提供经济援助, 资助开创性的研究以及培训专科医生, 希望能拯救更多的生命。您的捐款, 将可以给病患更好的未来!

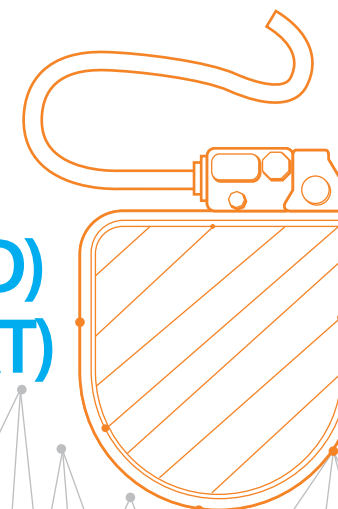
请献出爱心, 帮助我们继续拯救每一颗心脏!

您可以到 <http://www.nuhcs.com.sg/make-a-gift.html> 直接从网站捐款。

National University Heart Centre, Singapore

A member of the NUHS

出院建议书 永久起搏器(PPM) 植入式心脏除颤器(ICD) 心脏再同步起搏器(CRT)



请观赏新加坡国立大学心脏中心为患者和家属准备的 YouTube 教育录影

步骤
01



下载免费QR码
阅读器到您的智
能手机并扫描QR码

步骤
02



QR码便会立刻解码。
您将进入 www.youtube.com/user/NUHCS 网页



扫描QR码

如何照顾我的伤口?



① 伤口照顾

- 保持伤口敷料在任何时候都完好, 清洁, 干燥, 直至委任心律失常的专业护士检查伤口, 除非医生另有说明。
- 使用镜子观察伤口, 检查伤口感染或流血的迹象。
- 淋浴低于伤口的部分, 以确保伤口敷料**干燥**。

请参阅所附“伤口评估指南”。



② 认识感染和流血的迹象



- 伤口突然感到疼痛。
- 肿胀于伤口左右, 或PPM/ICD/CRT植入部位。
- 增加瘀伤。
- 伤口周围红肿、发热。
- 伤口切口部位活动性出血。



- 从伤口流出液体或脓。
- 发烧超过38度。

何时应看医生和专业护士?



① 复诊

- 建议您按时复诊。
- 请致电预约热线 @ 6772 2002 如果您在出院后2-3个工作日内没有收到您的复诊日期, 时间及地点。
- 如果您不能前来复诊, 请至少在复诊前5天通知我们。
- 请携带您的预约卡, 有关备忘录, 出院报告以及检测报告从其他医生(非国大医院)那里得到的, 如果有的话。

与您的心理医生复诊的重要性:

- 病人, 伤口和植入仪器的评估和管理将在手术后两周的门诊进行, 以确保仪器的最佳运作, 并确定病人的伤口和治疗结果。
- 进一步的检查, 包括病人和仪器评估和管理, 将在后续的复诊进行, 以确保治疗成果。





2 何时尽快求医?

- 包扎伤口暴露出来，湿的或脏。
- 有伤口感染的症状和迹象和/或流血。
- 新的，原因不明的心脏病症状和/或出现在植入起搏器或除颤器以前所经历的症状。
- 长时间打嗝或在胸部或手臂上的肌肉抽搐侧 PPM/ ICD/CRT 部位。
- 经历超过2次电击在24小时内(仅限ICD患者)。
- 感到不适。



3 我可以在哪里即时寻求医疗照顾?

- 新加坡国立大学医院急诊部/附近的医院。

4 何时尽早(在24 - 48小时)寻求医疗照顾?

- 在24小时内经历1次的电击 (仅限ICD患者)。
- 如果你觉得头晕，眼花或心悸在接触(EMI)的电磁干扰源。

请参阅心脏起搏器/心律转复除颤器/心脏再同步起搏器，公司所提供的小册子以便获得更多信息

5 我可以在哪里尽早寻求医疗照顾?

- 新加坡国立大学医院急诊部/就近医院或
- 我们的心脏中心。

(请致电预约热线 @ 6772 2002 要求尽早去看您的心脏病专家)

您必须要知道的重要信息。

1 不要:



- 在手术后**至少两周**内抬高您伤口侧手臂高于肩膀。



- 在手术后**至少两周**内侧躺在伤口的一边。

- 用伤口侧的手臂携带重量5公斤或以上的物品。

2 避免:



- 活动需要过度拉伸,极端推,拉,扭转或抽搐或重复摆动
- 创伤或不必要的触摸伤口。



- 接触性运动例如：英式橄榄球等或活动需要过度拉伸，弯曲和摆动受影响的手臂。

- 使用发射振动的设备(如：按摩器/按摩椅开启“振动”或“轻敲”模式)。



3 特别注意对电磁干扰的预防措施。

(请参阅由公司提供的小册子以获得更多信息)。

- 如果你觉得头晕，眼花或心悸在接触电磁干扰源后，请走开或关闭的电磁干扰源。为此请尽早就医。



④ 随身携带您的起搏器或除颤器或心脏再同步起搏器的证明卡。



⑤ 依照医生规定按时吃药。

- 药物和起搏器或除颤器或心脏再同步起搏器的配合将会有助病情的改善。



⑥ 您可联系我们心律失常的专业护士：

电话： 6779 5555

营业时间： 早上08:30-下午05:00
(星期一至星期五)
周末和公共假期休息

⑦ 其他备注，请注明：

所提供的物品

- ① 由制造商提供给患者的心脏起搏器/植入式心脏转复除颤器/心脏再同步起搏器的使用手册。
- ② 由制造商提供给患者的心脏起搏器/植入式心脏转复除颤器/心脏再同步起搏器的证明卡。

起搏器/除颤器/心脏再同步起搏器伤口评估指南



检查伤口是否有如下症状：

- 活动性流血
- 肿胀 / 增加肿胀范围
- 突然疼痛或疼痛突然增加
- 伤口感染：

- 红肿，发热
- 有液体或脓流出
- 发烧（高于38度）

**请勿

- 移除敷料
- 在任何时候，触摸纱布条
- 不必要触摸 PPM / ICD / CRT 植入器的范围